

# Sport vor Ort

## Stand up paddling

Mit dem Paddel auf dem Surfbrett

Der Linden-Dahlhauser Kanu-Club (LDKC) hat eine neue, innovative Sportart im Repertoire. Künftig kann auch Stand up paddling auf der Ruhr betrieben werden.

Stand up was...? Stand up paddling - aufrecht stehend auf einer Art Surfbrett sich mit ei-

ren und hat schon mehrfach an den Deutschen Meisterschaften teilgenommen. Zuletzt wurde er bei den nationalen Wettbewerben 14.

Kirsch wechselte nun von Recklinghausen zum LDKC: „Weil ich auf der Ruhr besser trainieren kann“, sagt er. Und beim LDKC hat er große Ziele.

„Ich will hier ein Leistungszentrum für Stand up paddling aufbauen.“ Da die Technik ähnlich sei, wie beim Kanadier - wo sich der Fahrer nur knieend mit einem Paddel vorwärts bewegen muss -, trainiert Kirsch seit einigen Wochen schon mit den LDKC-Aktiven.

Doch er betont, dass beim LDKC derzeit keine Anfängerkurse angeboten werden. „Aber wenn die Nachfrage da ist, kann ich kurzfristig mit Material aushelfen“, sagt Kirsch.

Infos: [info@ldkc.eu](mailto:info@ldkc.eu).

Krankenkassenzuschuss bis 100 %  
**Entspannung und Stressbewältigung**  
 Kurse ab 25.07.2014  
 (AT, PME und Stressbewältigung)  
 in der **Alten Timmer Schule**  
 Hattingerstr. 764  
 Tel: 02 34 – 29 88 99 48  
 Info: [www.praxis-sb.de](http://www.praxis-sb.de)  
 Begrüßungspräsent bei Anmeldung  
 nach Vorlage dieser Anzeige

nem Paddel vorwärts bewegen. Alexander Kirsch betreibt diesen Sport bereits seit zwei Jah-

Sei geschickt,  
 kauf bei Streit!

**c. Streit**

Haushaltswaren | Elektro-Kleingeräte und -Zubehör | Deko- und Geschenkartikel

**Alles für den Haushalt**  
 Von Apfelter, Brotmesser,  
 Dosenöffner, Eierbecher, ...  
 bis... Zitronenpresse u.v.m!

Karl-Friedrich-Straße 117 | Weitmar-Mark | Telefon 3 69 51 65



Neu beim LDKC: Stand up paddling.